

// QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

À cause de l'incapacité du cœur à alimenter suffisamment en oxygène les différents organes, comme les reins et le cerveau, l'insuffisance cardiaque peut provoquer plusieurs types de symptômes, qu'il convient de surveiller :

VARIATION ANORMALE DU POIDS

L'insuffisance cardiaque peut provoquer une rétention d'eau ou une déshydratation, pouvant être à l'origine d'une variation importante de poids, à la hausse ou à la baisse.



ESSOUFFLEMENT



L'essoufflement est un symptôme caractéristique de l'insuffisance cardiaque. Il peut notamment provoquer une gêne respiratoire en position allongée.

TOUX

L'insuffisance cardiaque peut se manifester par une toux ou une respiration sifflante, généralement causé par une rétention de liquide dans les poumons.



GONFLEMENTS / ŒDÈMES



La rétention de liquide peut entraîner un gonflement (œdème), particulièrement au niveau des chevilles. Le gonflement peut atteindre les jambes, les cuisses et l'abdomen.

BAISSE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

La pression artérielle peut se manifester par des sensations de vertige, la présence d'un voile noir devant les yeux ou encore des sensations de malaise.

Une augmentation de la pression artérielle peut également être responsable d'un épisode d'insuffisance cardiaque.



AUGMENTATION DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE



En cas d'insuffisance cardiaque, pour s'adapter à la diminution de ses capacités de pompage, le cœur peut battre plus rapidement, ce qui peut se traduire par des palpitations.



25 SEPTEMBRE 2018 - 14 h -18 h

SESSION D'INFORMATION SUR L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

AU CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE REIMS
INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION, AMPHITHÉÂTRE 2

PROGRAMME

14 h
17 h

Stands d'information : symptômes, prises en charge, activités adaptées, échanges avec des professionnels.

17 h
18 h

Conférence - débat :

- > Introduction
- > L'insuffisance cardiaque et sa prise en charge
- > L'organisation des soins de suivi
- > Témoignage - La vie quotidienne d'un patient



L'INSUFFISANCE CARDIAQUE



// En France, **l'insuffisance cardiaque** touche environ **2,3 %** de la population adulte et plus de **10 %** des personnes de **70 ans et plus**.

Avec le soutien institutionnel



COMMUNICATION DU CHU DE REIMS - 148541 RY - 07/2018

www.chu-reims.fr

// QU'EST CE QUE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE ?



L'insuffisance cardiaque est l'incapacité du muscle cardiaque d'assurer normalement son rôle de propulsion du sang dans l'organisme.

Pompe musculaire, le cœur apporte aux organes du sang riche en oxygène et en substances nutritives. L'insuffisance cardiaque apparaît lorsque le cœur a perdu une partie de sa capacité de contraction ou de remplissage. Autrement dit, il ne pompe plus suffisamment de sang pour permettre aux organes de recevoir assez d'oxygène, pourtant essentiel à leur bon fonctionnement.

Cette situation peut s'accompagner d'une accélération des battements du cœur et d'une modification de sa morphologie (épaississement...)

// QUELLES SONT LES CAUSES ?

L'atteinte cardiaque responsable peut-être due à différentes pathologies

Les causes les plus courantes d'insuffisance cardiaque sont :

- l'insuffisance coronarienne et l'infarctus du myocarde (angine de poitrine ou « crise cardiaque »)
- L'hypertension,
- Une valvulopathie (dysfonctionnement des valves cardiaques),
- Une maladie cardiaque congénitale (maladie de naissance),
- Une cardiomyopathie (dilatation ou hypertrophie du cœur),
- Une toxicité cardiaque (alcool, certaines chimiothérapies),
- Une myocardite : inflammation du muscle cardiaque.

Certaines personnes risquent plus que d'autres de développer une insuffisance cardiaque. Parmi les facteurs de risque peuvent être cités :

- l'hypertension,
- la survenue d'une crise cardiaque,
- les anomalies valvulaires,
- les antécédents familiaux d'insuffisance cardiaque,
- le diabète.

La fréquence de l'insuffisance cardiaque augmente avec l'âge.

// QUAND CONSULTER SON MÉDECIN ?



Certains signes doivent inciter à consulter son médecin généraliste ou son cardiologue :

- Une modification rapide du poids de plus de 2 kilos en moins d'une semaine,
- Un gonflement important et rapide des chevilles ou des jambes,
- L'apparition d'un voile noir devant les yeux, ou la survenue de vertiges ou d'une sensation de malaise,
- Une aggravation de l'essoufflement et de la fatigue,
- Une variation forte de la fréquence cardiaque
- Un besoin de rajout d'oreillers supplémentaires pour dormir.

// QUELS EXAMENS ?

Lors de la consultation, le médecin réalisera un examen physique et posera des questions sur les symptômes, les antécédents médicaux et le mode de vie. Il est important que vous répondiez à toutes les questions afin d'établir un diagnostic précis.

Des examens complémentaires pourront être proposés : électrocardiogramme, analyse de sang, radiographie pulmonaire, échocardiographie...



// QUELLE PRISE EN CHARGE ?

La prise en charge de l'insuffisance cardiaque est d'abord affaire de professionnels médicaux et paramédicaux :

La première consultation est assurée par le médecin traitant qui, après un examen clinique, adressera le patient vers un cardiologue.

Après éventuels examens complémentaires, le cardiologue initie le traitement, lequel sera coordonné avec le médecin traitant.

Varié selon la gravité de la maladie et de ses effets sur les autres organes (rein, cœur), ce traitement permettra de réduire les symptômes de l'insuffisance cardiaque et d'éviter les épisodes de décompensation.

Le traitement peut être médicamenteux et non médicamenteux (régime alimentaire, activité physique). Le recours à un médecin de réadaptation cardio-vasculaire ou à un diététicien peut ainsi être nécessaire.

Dans le suivi à long terme, les masseurs-kinésithérapeutes et des éducateurs sportifs spécialement formés assurent également des séances de réentraînement physique au profit des patients insuffisants cardiaques. Il est important de suivre scrupuleusement les traitements non médicamenteux et médicamenteux prescrits.

D'autres acteurs du territoire interviennent dans la prise en charge des patients souffrant d'insuffisance cardiaque :

L'Assurance Maladie, via son **Programme d'Accompagnement du Retour à Domicile** (PRADO), permet au patient de retourner au domicile dès que l'hospitalisation n'est plus nécessaire, tout en assurant un suivi du patient à domicile. Cordonné par un conseiller de l'Assurance Maladie, ce programme d'accompagnement permet d'organiser le retour à domicile dans les meilleures conditions, grâce aux interventions personnalisées d'un infirmier diplômé d'Etat et à un suivi du médecin généraliste et d'un cardiologue.

Le **Réseau Sport Santé Bien-être** permet au patient de réaliser une activité physique régulière, adaptée, sécurisante et progressive, facteur d'amélioration de sa qualité de vie. Coordonnant et accompagnant les acteurs des secteurs sanitaire, médico-social, social et sportif, le réseau accompagne les patients vers la reprise d'activité physique et propose des outils de suivi dans le cadre de parcours sport-santé.